



# Tu n'es pas seul(e) face aux cyberviolences



**Des solutions concrètes  
pour te protéger en ligne**

<https://www.stopcyberviolences.org/>



# Je me forme

## Apprends à faire face aux cyberviolences

Tu peux découvrir de nouvelles choses incroyables en ligne mais tu peux aussi être exposé à des situations délicates. Grâce à ces 4 vidéos interactives, tu apprendras à mieux te protéger pour naviguer en toute sécurité.



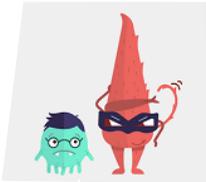
https://www.stopcyberviolences.org/

Accueil > Jeunes  
Accueil > Jeunes > Cycle 3 > Mon comportement en ligne > Webinaire

### E-learning : Mon comportement en ligne

Est-ce que l'une des choses suivantes t'est arrivée en ligne ces deux derniers mois ?

- A Des messages désagréables ou blessants
- B D'autres enfants se sont moqués de moi
- C D'autres enfants m'ont ignoré ou m'ont exclu
- D J'ai été harcelé ou embêté par d'autres sur internet
- E J'ai été menacé
- F Quelqu'un a répandu des rumeurs ou des histoires sur moi
- G D'autres choses méchantes ou blessantes me sont arrivées
- H Rien de tout cela



Est-ce que l'une des choses suivantes t'es arrivée en ligne ces deux derniers mois ?

A	30%
B	50%
C	45%
D	30%
E	10%
F	30%
G	50%
H	10%

< Précédent 6/12 Suivant >

Besoin de parler avec un référent ? [ÉTRE CONTACTÉ](#)

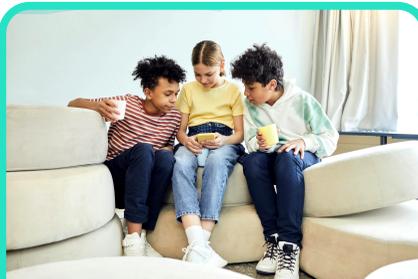
Parler avec un conseiller [CONTACTER LE 3018](#)

Une situation te préoccupe ? [QUESTION PSY](#)

Chaque réponse te permettra de te positionner par rapport aux autres élèves

# Comment agir lorsqu'on fait face à une cyberviolence ?

🔍 4 modules   📺 3 thèmes   ⌚ 45 minutes   🖱️ vidéos interactives



## Mon comportement en ligne

Groupes en ligne   Cyberviolences   Amitiés en ligne

Tu apprendras à mieux gérer ton temps d'écran, à protéger ta réputation en ligne et à soutenir les autres sans te mettre en danger.



## Les problématiques en ligne

Arnaques   Contenus choquants   Abus

Nous parlerons de l'influence des groupes en ligne, des risques liés à la cyberviolence et des bons réflexes à adopter pour protéger tes données tout en nouant des liens sur Internet, en toute sécurité.



## Ma place dans le monde numérique

Temps écran   E-réputation   Aider les autres

Tu réfléchiras à l'influence des groupes en ligne sur nos comportements, aux formes de cyberviolences et tu découvriras des conseils pour créer des relations en ligne en toute sécurité.



## Ma relation à l'autre

Relations en ligne   Stéréotypes   Critères de beauté

Nous verrons comment les relations en ligne, les stéréotypes et les normes de beauté influencent nos échanges et notre manière d'être nous-même dans le monde numérique.

# J'échange avec les experts



## Atelier d'approfondissement



🕒 1 heure



Atelier mensuel



Anonyme



Groupe 30 pers

Cet atelier te permettra d'échanger librement et anonymement avec des spécialistes. Tu comprendras comment mieux te protéger en ligne. Tu pourras également poser toutes tes questions et échanger sur les différents thèmes de cyberviolences.

*Ensemble, on apprend à mieux  
se protéger des cyberviolences*

# Une situation te préoccupe ?



**Si tu es victime ou témoin d'une situation préoccupante ou si tu te poses des questions plusieurs solutions s'offrent à toi pour obtenir de l'aide.**



## Être contacté.e

Tu peux demander à être recontacté.e par un référent qui prendra directement contact avec toi pour discuter de cette situation.



## Contacter le 3018

Si tu préfères parler immédiatement à un conseiller, tu as la possibilité de joindre directement le service spécialisés 3018.



## Questions Psy

Une situation te préoccupe ? Obtiens des réponses à tes questions en participant à un échange anonyme collectif.



Anonyme



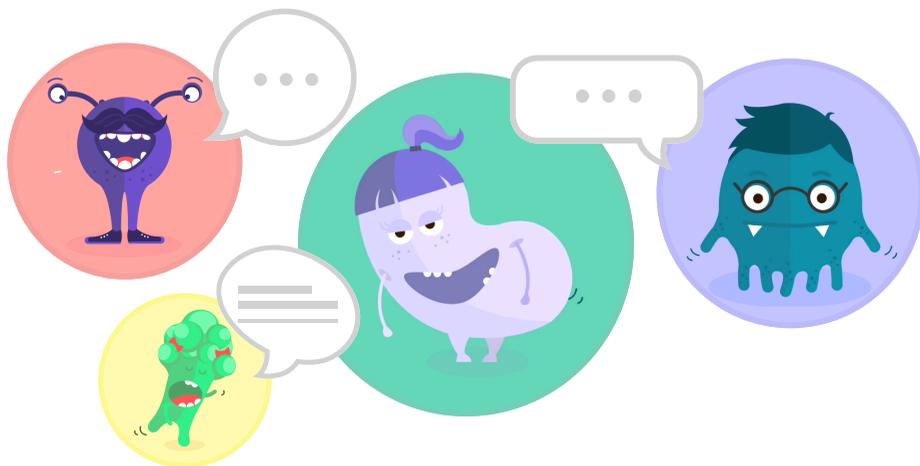
Entretien collectif

# Monster Messenger

## Un chatbot accompagne tes conversations



**Parfois on ne sait pas quoi faire ou quoi répondre à un message que l'on a reçu ou vu.**



# Monster Messenger

**Ton agent gardien t'aide dans tes échanges en ligne.**

**Il te proposera des idées de réponses aux messages que tu reçois et t'aidera à savoir comment agir si un message te préoccupe.**



Bientôt disponible !

**Si toi aussi tu veux dire STOP aux cyberviolences, inscris-toi sur la plateforme afin d'accéder à tous les outils qui t'aideront à mieux te protéger en ligne.**



<https://www.stopcyberviolences.org/>

**Tes parents peuvent aussi utiliser ces solutions pour mieux comprendre et t'accompagner.**

